

ADDICTUS 2022

IV° FORUM NAZIONALE SULLE DIPENDENZE PATOLOGICHE

Centro Congressi di Riva del Garda (TN) 2 - 4 dicembre 2022

Responsabili scientifici: Fabio Lugoboni, Anna Franceschini, Stefano Canali

VENERDI' 2.12.22

Disturbi del neurosviluppo (DNS) e Dipendenze patologiche: un problema trascurato.

Ore 9 – 9,30 Iscrizione

9,30: Saluti e presentazione della giornata

Sessione mattutina ECM

Moderano: Giuseppe Imperadore & Leonardo Zoccante

9,45: Epidemiologia dei disturbi del neurosviluppo: trend e differenze di genere. Flavio Boscaini

10,15: DNS: similitudini e differenze. Il ruolo delle terapie precoci. Leonardo Zoccante

10,45: DNS: che ruolo giocano i cannabinoidi? Marco Colizzi

11,10: DNS e disturbo da uso di sostanze. Fabio Lugoboni

11,35: ADHD dell'adulto: un quadro del tutto chiaro? Marco Catani

12,05: DNS e ruolo dell'alcol in gravidanza. Patrizia Riscica

12,30: Discussione

Ore 12,50-14 Pausa pranzo

Sessione pomeridiana ECM

Moderano: Matteo Balestrieri & Eva Pagano

14.00: DNS e aspetti forensi. Roberto Keller

14,30: DNS il ruolo della terapia farmacologica nelle forme dell'adulto. Andreas Conca

14,55: DNS e DUS: il ruolo psicoeducativo nell'adulto. Lorenzo Zamboni

15,20: Dipendenze comportamentali e DNS: una società addittiva in una popolazione fragile? Gabriele Zanardi

15,50: Tavola rotonda. DNS e dipendenze; uno sguardo sulla residenzialità che non c'è. Lorenzo Zamboni, Giovanni Carollo, Antonio Simula, Giovanni Romani. Discussant: Eva Pagano.

16,50: Discussione generale. Questionario ECM

17,00: Presentazione del libro “*Spulvraz*” di *Fabio Lugoboni & Renzo Segala*

18,00: Apericena a partecipazione libera, rivolto in particolare a educatori/insegnanti/genitori con presentazione e distribuzione gratuita del volume “***Passioni: il cervello, le emozioni, la morale***” a cura di Stefano Canali.

Domande e risposte con *Stefano Canali e Edoardo Polidori. Modera: Elisa La Paglia.*

SABATO 3.12.22

Ore 9 – 9,30 Iscrizione

9,30: *Saluti e presentazione della giornata*

9,40: Presentazione del progetto internazionale *In sostanza: manuale sulle dipendenze patologiche* in lingua inglese da parte di Umberto Nizzoli (ISSUP, Chapter Italy).

Sessione parallela mattutina ECM

Disturbo da uso di alcol e dintorni

Moderano: Camillo Smacchia & Franca Beccaria

9,50: Consumi, modelli di bere e tendenze future. *Franca Beccaria*

10,20: L'intervento breve nel bere problematico. *Antonio Mosti*

10,45: La prevenzione della ricaduta: teoria e pratica. *Ester Manera*

11,10: Disulfiram tra passato, presente e futuro. *Silvia Melchiori & Rebecca Casari*

11,45: Alcol e Benzodiazepine: l'immagine allo specchio. *Fabio Lugoboni*

12,10: Alcol e carcere: che fare? *Camillo Smacchia*

12,30: Discussione

Ore 12,45-14 Pausa pranzo

Sessione parallela pomeridiana ECM

Disturbo da uso di alcol e dintorni

Moderano: Stefano Canali & Valeria Zavan

14,00: Etilismo o etilismi? *Valeria Zavan*

14,20: Il sistema edonico: differenze tra sostanze e comportamenti. *Stefano Canali*

14,50: Alcolismo e cocainismo: compagni di viaggio? *Ernesto De Bernardis*

15,15: Stimolazione cerebrale non invasiva per il trattamento delle dipendenze: quali sono le evidenze della letteratura? *Stefano Tamburin*

15,40: Bere controllato. Come, dove, quando. *Fulvio Fantozzi*

16,00: L'approccio psicoterapeutico al DUS post-traumatico: cosa fare e cosa NON fare. *Ina Hinnenthal*

16,20: Il ruolo della mindfulness: le evidenze. *Alessio Congiu*

16,40: La realtà virtuale come approccio al craving nelle dipendenze. *Rosaria Giordano*

17,00: Discussione. Questionario ECM

17,20: Assegnazione premio letterario Marco Faccini; selezione di 10 racconti sul GAP.

SABATO 3.12.22

Sessione parallela mattutina ECM

Questioni di comunità. Ricerca ed innovazione nelle comunità terapeutiche per le dipendenze.

Moderano: Marialuisa Grech, Anna Franceschini

9.55: La comunità terapeutica oggi: innovare senza perdere il cuore. Mauro Cibir

10.25: Fare ricerca in comunità terapeutica: l'esperienza di casa Aurora. Francesca De Palo

10.45: Non solo Addiction: formazione ed intervento sull'ADHD in un programma di comunità. Marco Dalla Riva

11,05: Discussione

11,20: Una comunità al femminile: il progetto Frida. Lillia Caio Vitagliano

11.40: San Pancrazio. La struttura intermedia riabilitativa fra territorio e comunità. Laura Liberto

12.05: Coordinamento delle comunità nel territorio: l'esperienza trentina. Alessandra Cipollone & Amelia Marzano.

12.25 Discussione

12.45- 14.00 Pranzo

Sessione parallela pomeridiana ECM

Questioni di comunità. Ricerca ed innovazione nelle comunità terapeutiche per le dipendenze.

14.00 TAVOLA ROTONDA: La CT come impresa sociale: sostenibilità senza perdere il cuore. Giovanni Greco, Ezio Farinetti, Eva Pagano, Roberta Sabbion, Biagio Sciortino, Luciano Squillaci. *Discussant* Mauro Cibir

16.00 Discussione

16.30 Conclusione e questionario ECM

DOMENICA 4.12.22

La verità sulle Dipendenze Patologiche: una panoramica a 360° per tutti, senza fake news

Non ECM (target: MMG, Genitori, insegnanti, popolazione)

9.15: Saluti Autorità e Presentazione della giornata

Sessione mattutina.

Moderano: Claudio Agostini & Pasqualina Rocco

9.30: L'uso di alcol tra i giovani. Facciamo parlare i numeri? Valeria Zavan

10.00: Giovani e sostanze: le parole sono importanti. La prevenzione comincia dalle emozioni. Mauro Semenzato

10.20: Fai tu? Io? L'altro? Chi? Vi raccontiamo la prevenzione nelle scuole trentine. Martina Stefani, Barbara Fava Con la partecipazione degli studenti peer del Liceo Maffei di Riva del G.

10.50: L'adolescente ritirato e il sostegno ai genitori. Giulia Tomasi

11.10: Gioco d'azzardo patologico: le dimensioni di un problema. Ermelinda Levari

11.30: Fumo. Smetto quando voglio? Simone Campagnari

11.50: L'uso di cocaina: una sostanza di moda? Pietro Mistretta

12.10: Discussione

12.30: Saluti e Conclusione

DOMENICA 4.12.22

Corso ECM in presenza. Docente: Stefano Canali

Regolazione delle emozioni e linguaggio.

Tecniche, pratiche e strumenti per il potenziamento dell'autocontrollo

Ore 9,00: **Che cos'è un'emozione? E cos'è la regolazione emotiva.**

Le emozioni come programmi adattativi

La storia umana e l'incongruenza evuzionistica dei programmi emotivi

La regolazione delle emozioni

Riconoscere e nominare è già controllare un'emozione

Cenni di psicobiologia delle emozioni

Emozioni e linguaggio: il linguaggio come strumento di regolazione emotiva e di autocontrollo

Potenziare il lessico affettivo per promuovere l'autocontrollo

Pratica: Strumenti per misurare le emozioni, strumenti per misurare l'impulsività, strumenti per misurare la capacità di riconoscere e verbalizzare le emozioni, training al rilassamento, benessere ricordato e riattivato.

Il controllo volontario del comportamento: come funziona, come si scarica, come si potenzia

Le basi neurali dell'autocontrollo

Autocontrollo e scaricamento dell'lo (Ego depletion)

L'autocontrollo si può allenare e potenziare

Autoefficacia e autocontrollo

Autoefficacia, linguaggio e comunicazione nel contesto educativo e clinico

Pratica: L'autoaffermazione migliora l'autocontrollo, implementazione delle intenzioni e autocontrollo

Ego depletion, esercizi per allenare il "muscolo" dell'autocontrollo

Comportamenti prosociali, empatia e compassione

Comportamenti prosociali, funzioni esecutive e autocontrollo

Comportamenti prosociali, salute e benessere psicologico

Che cos'è l'empatia

Pratica: Strumenti per misurare l'empatia, empatia cognitiva ed Empatia affettiva, basi cerebrali dei comportamenti empatici, esercizio della gratitudine e diario della gratitudine, training contemplativi e training linguistici e narrativi per il potenziamento delle funzioni prosociali

Ore 13: Questionario di apprendimento e Conclusione